

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 1 от 28.08.20г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 45 от 28.08.20г

Календарно –тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5 Д класс

(наименование учебного предмета)

2020-2021 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы
Физическая культура 5-9 класс А.П.Матвеев
(наименование)

Железнякова Светлана Юрьевна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Черногорск 2020 г.

Пояснительная записка.

Сроки реализации программы

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 5 классах содержание предмета распределено на 68ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся.

Таким образом, игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

В 5Д классе – 16 человек. 70% учащихся справляются с программным материалом и показывают хорошие результаты, 30% низкой мотивации об этом говорит частая не готовность к урокам, не выполнение уровня физической подготовленности для детей данного класса. В соответствии с данными психологической диагностики, психологический климат в классе в целом, удовлетворительный. Анализирую промежуточную аттестацию данного класса за 2019-2020 год видно, что учащиеся замативированны в достижении высоких результатов. Запланировано в будущем 2020-2021г развивать кондиционные способности с помощью проведения подвижных игр.

Календарно-тематическое планирование 5Д класс

| № | Дата | | Тема урока | Кол-во часов |
|---|------------|------|--|--------------|
| | план | факт | | |
| 1 | 01.09.2020 | | Техника безопасности. Игра «Лапта» | 1 |
| 2 | 03.09.2020 | | Развитие ловкости в подвижных играх. ИТБ | 1 |

| | | | | |
|----|------------|--|--|---|
| 3 | 08.09.2020 | | Развитие ловкости | 1 |
| 4 | 10.09.2020 | | Стартовый разгон. Бег 30 метров | 1 |
| 5 | 15.09.2020 | | Спринтерский бег Бег 60 метров | 1 |
| 6 | 17.09.2020 | | Эстафетный бег. Учет бега | 1 |
| 7 | 22.09.2020 | | Прыжки в длину с места. | 1 |
| 8 | 24.09.2020 | | Обучение прыжкам в длину с разбега. | 1 |
| 9 | 29.09.2020 | | Совершенствовать прыжок в длину с разбега | 1 |
| 10 | 01.10.2020 | | Учет прыжков в длину с разбега Урок – соревнование. | 1 |
| 11 | 06.10.2020 | | Метание мяча на дальность | 1 |
| 12 | 08.10.2020 | | Учить метание гранаты на дальность | 1 |
| 13 | 13.10.2020 | | Совершенствовать метание гранаты | 1 |
| 14 | 15.10.2020 | | Учет метания малого мяча | 1 |
| 15 | 20.10.2020 | | Учет метания малого мяча | 1 |
| 16 | 22.10.2020 | | Развитие выносливости. Длительный бег | 1 |
| 17 | 05.11.2020 | | Игры народов мира | 1 |
| 18 | 10.11.2020 | | Строевая подготовка. | 1 |
| 19 | 12.11.2020 | | Строевая подготовка | 1 |
| 20 | 17.11.2020 | | Акробатика. Т.Б | 1 |
| 21 | 19.11.2020 | | Акробатические упражнения | 1 |
| 22 | 24.11.2020 | | Развитие координационных способностей | 1 |
| 23 | 26.11.2020 | | Развитие координации | 1 |
| 24 | 01.12.2020 | | Развитие гибкости. | 1 |
| 25 | 03.12.2020 | | Развитие гибкости | 1 |
| 26 | 08.12.2020 | | Упражнения в висе и упорах | 1 |
| 27 | 10.12.2020 | | Акробатические упражнения. | 1 |
| 28 | 15.12.2020 | | Составление акробатической комбинации | 2 |
| 29 | 17.12.2020 | | Судейство в гимнастике | 1 |
| 30 | 22.12.2020 | | Игры народов мира | 1 |
| 31 | 24.12.2020 | | Стойки и передвижения, повороты | 1 |
| 32 | 29.12.2020 | | Прием мяча. Передача мяча. | 1 |
| 33 | 12.01.2021 | | Прием мяча. Передача мяча | 1 |
| 34 | 14.01.2021 | | Прием мяча после подачи. | 1 |
| 35 | 19.01.2021 | | Прием мяча после подачи | 1 |
| 36 | 21.01.2021 | | Подача мяча. Учебная игра. | 1 |
| 37 | 26.01.2021 | | Подача мяча в парах | 1 |
| 38 | 28.01.2021 | | Нападающий удар, блокирование. ИТБ | 1 |
| 39 | 02.02.2021 | | Нападающий удар | 1 |
| 40 | 04.02.2021 | | Тактика игры. Групповые действия при атаке и защите. | 1 |
| 41 | 09.02.2021 | | Игры народов мира | 1 |

| | | | | |
|----|------------|--|---|---|
| 42 | 11.02.2021 | | Стойки и передвижения, повороты, остановки. | 1 |
| 43 | 16.02.2021 | | Ведение мяча. ИТБ | 1 |
| 44 | 18.02.2021 | | Бросок мяча в движении. | 1 |
| 45 | 25.02.2021 | | Бросок мяча в движении | 1 |
| 46 | 02.03.2021 | | Штрафной бросок | 1 |
| 47 | 04.03.2021 | | Взаимодействие двух игроков | 1 |
| 48 | 09.03.2021 | | Урок-соревнование. ИТБ | 1 |
| 49 | 11.03.2021 | | Тактика свободного нападения и зонная система защиты. | 1 |
| 50 | 16.03.2021 | | Игры народов мира | 1 |
| 51 | 18.03.2021 | | Ведение мяча | 1 |
| 52 | 01.04.2021 | | Ведение мяча разными способами | 1 |
| 53 | 06.04.2021 | | Индивидуальные действия при защите и нападении | 1 |
| 54 | 08.04.2021 | | Индивидуальные действия | 1 |
| 55 | 13.04.2021 | | Групповые действия при атаке и защите | 1 |
| 56 | 15.04.2021 | | Групповые действия при атаке | 1 |
| 57 | 20.04.2021 | | Прыжок в высоту | 1 |
| 58 | 22.04.2021 | | Высокий старт | 1 |
| 59 | 27.04.2021 | | Низкий старт. | 1 |
| 60 | 29.04.2021 | | Учет бег на короткие дистанции | 1 |
| 61 | 04.05.2021 | | Метание мяча на дальность и в цель. | 1 |
| 62 | 06.05.2021 | | Учет метание мяча на дальность | 1 |
| 63 | 11.05.2021 | | Прыжок в длину с разбега | 1 |
| 64 | 13.05.2021 | | Прыжок в длину с разбега | 1 |
| 65 | 18.05.2021 | | Учет прыжок в длину с разбега | 1 |
| 66 | 20.05.2021 | | Медленный бег 4мин | 1 |
| 67 | 25.05.2021 | | Упражнения на выносливость | 1 |
| 68 | 27.05.2021 | | Развитие скоростно-силовых качеств | 1 |